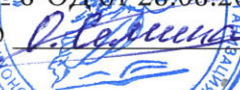


**Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
"Школа "Умиление"**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 28.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Родительским советом
Протокол № 2 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 8-ОД от 28.08.2026 г.
Директор  О.В. Сёмина



**План внеурочной деятельности
по основной образовательной программе
начального общего образования
на 2026 - 2027 учебный год**

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности является обязательной частью образовательной программы.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения), разработан с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей Школы.

План внеурочной деятельности представляет собой инвариантные (обязательные для выбора) и вариативные (по выбору) курсы внеурочной деятельности. Для достижения планируемых результатов освоения Программы планом предусмотрено изучение курсов внеурочной деятельности в объеме:

- для 1-4 классов – 5 часов в неделю.

Объем внеурочной деятельности за 4 года обучения составляет 659 часов.

Некоторые курсы носят инвариантный характер, т.к. являются обязательными компонентами федеральных проектов:

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине - России, населяющим ее

людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Курс внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка, спортивные игры» разработан в соответствии с требованиями ФОП НОО (п. 171.24.), целях реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р) и Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р), в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 и реализуется Школой, как третий час физической активности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Для адаптации первоклассников к обучению в школе и профилактики их переутомления курсы внеурочной деятельности включены в план с октября месяца.

Для недопущения перегрузки обучающихся возможен перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Также допустимо чередование урочной и внеурочной деятельности, внеурочная деятельность может проводиться до, после основных учебных занятий, предусмотренных учебным планом.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, возможно сокращение количества часов внеурочной деятельности.

Направления внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Наименование курса	Количество часов								Всего часов по ОП НОО
			1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		
			часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	
Инвариантная часть											
Коммуникативная деятельность	Классный час (беседы, проекты, интерактивные форматы, встречи)	Разговоры о важном	1	33	1	34	1	34	1	34	135
Спортивно- оздоровительная деятельность	Спортивная секция	Общая физическая подготовка, спортивные игры	-	-	1	34	1	34	1	34	102
Вариативная часть											
Художественно- эстетическая творческая деятельность	Кружок	Читайка	1 (с октября)	29	1	34	1	34	1	34	131
	Кружок	Каллиграфия	1 (с октября)	29	1	34	1	34	1	34	131
Интеллектуальные марафоны	Кружок	Занимательная математика	1 (с октября)	29	1	34	1	34	1	34	131
	Кружок	Формирование функциональной грамотности	1 (с октября)	29	1	34	1	34	1	34	131
Коммуникативная деятельность	Практические занятия по отработке речевых и социальных навыков	Азбука общения	1 (с октября)	29	-	-	-	-	-	-	29

	Кружок	Основы православного вероучения	-	-	1	34	1	34	1	34	102
Проектно- исследовательская деятельность	Кружок	Проектная деятельность	-	-	-	-	-	-	1	34	34
<i>Итого количество часов для выбора:</i>			6	178	7	238	7	238	8	272	926
Итого количество часов по плану:			5	149	5	170	5	170	5	170	659