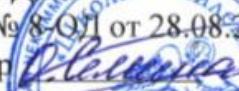


**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
"ШКОЛА "УМИЛЕНИЕ"**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 28.08.2026 г.

СОГЛАСОВАН
Родительским советом
Протокол № 2 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 8-ОД от 28.08.2026 г.
Директор  О.В. Сёмина



План внеурочной деятельности СОО по ФОП

на 2026/27 учебный год

уровень среднего общего образования, 10–11 классы

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности является структурным элементом основной образовательной программы среднего общего образования (ООП СОО). Разработан на основе: ФГОС СОО (утв. приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413, в действующей редакции); ФОП СОО (утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371, с изм. от 08.10.2025 № 729); СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4.3648-20.

Объём и нагрузка

- общий объём внеурочной деятельности за 2 года обучения — не более 700 академических часов (п. 18.3.2 ФГОС СОО, п. 133.5 ФОП СОО);
- недельный объём — не более 10 часов на одного обучающегося; часы определяются за пределами количества часов учебного плана;
- до 50 % часов можно перенести на каникулярное время (профессиональные пробы, социальные практики, исследовательские экспедиции, туристические походы, «зрительский марафон»);
- продолжительность одного занятия — до 40 минут.

Обязательные занятия и ключевые формы

Обязательные занятия: «Разговоры о важном» (1 час в неделю, 10–11 классы) и профориентационный курс «Россия — мои горизонты» (1 час в неделю, 10–11 классы; рекомендуемый день — четверг).

Направление	Название курса / объединения, форма организации	10 кл.	11 кл.
Духовно-нравственное	Беседа «Разговоры о важном» (по понедельникам)	1	1
Общеинтеллектуальное	Курс «Россия — мои горизонты» (по четвергам)	1	1
Общеинтеллектуальное	Курс «Проектно-исследовательская деятельность»	1	1
Социальное	Профориентация	2	2
Интеллектуальное	Интенсив по русскому языку	2	2
Социальное	Финансовая грамотность	1	1
Социальное	Информационная культура	2	
Общеинтеллектуальное	Россия: моя история		1
Общеинтеллектуальное	Мой край в истории Отечества		1

Итого: недельный объём — 8 ч (10 и 11 классы); за год — 340 ч; за два года — 680 ч (в пределах лимита 700 ч).