

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом,
протокол № 3
от 28.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО

приказом № 8-ОД от 28.08.2026
Директор АНОО «Школа «Умиление»
О.В.Сёмина

План внеурочной деятельности по основной образовательной программе основного общего образования на 2026 - 2027 учебный год

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности является структурным элементом основной образовательной программы основного общего образования (ООП ООО). Разработан на основе: ФГОС ООО (утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287, с изм. от 18.06.2025 № 467); ФОП ООО (утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, с изм. от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808); письма Минпросвещения России от 02.03.2026 № 03-320; СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4.3648-20.

Цель — обеспечение достижения личностных и метапредметных результатов, создание условий для самоопределения, социализации и формирования функциональной грамотности обучающихся через различные формы деятельности.

Принципы формирования плана:

- учёт образовательных потребностей обучающихся и запросов родителей (законных представителей);
- интеграция с рабочей программой воспитания;
- вариативность и модульность (выбор курсов, гибкое планирование событий);
- деятельностный и проектный характер занятий.

Объём и нагрузка

- общий объём внеурочной деятельности за 5 лет обучения (5–9 классы) — не более 1750 академических часов, при этом не более 350 часов в год (п. 33.2 ФГОС ООО, п. 169.5 ФОП ООО);
- недельный объём — не более 10 часов на одного обучающегося (СанПиН 1.2.3685-21, ФОП). Часы внеурочной деятельности определяются за пределами количества часов учебного плана и не входят в предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку.
- продолжительность одного занятия — 40 минут.

Направления, обязательные занятия и формы

План опирается на восемь направлений внеурочной деятельности ФОП ООО (п. 169.3): по удовлетворению интересов и потребностей; по формированию функциональной грамотности; по развитию личности; по реализации воспитательных мероприятий; по организации деятельности ученических сообществ; по обеспечению учебной деятельности; по организации педагогической поддержки; по обеспечению благополучия детей.

Обязательные занятия: «Разговоры о важном» (1 час в неделю, 5–9 классы) и профориентационный курс «Россия — мои горизонты» (1 час в неделю, 6–9 классы). Формы организации отличны от урочных.

Выбор курсов, связь с воспитанием и сетевое взаимодействие

Выбор курсов вариативной части осуществляется на основе письменных заявлений родителей (законных представителей) в начале учебного года.

№	Название курса / модуля и образовательный продукт	Форма проведения	5		6		7		8		9		Целевые ориентиры воспитания
			часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	
1	Разговоры о важном	Классный час (беседа, дискуссия, интерактив)	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	Патриотическое, гражданское, духовно-нравственное
2	Россия — мои горизонты	Профориентационное занятие	—		1	34	1	34	1	34	1	34	Трудовое, социальное
3	Функциональная грамотность	Практикум, решение кейсов, проект	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	Общеинтеллектуальное, ценности научного познания
4	Основы православного вероучения	Беседа			1	34	1	34	—		—		Духовно-нравственное, патриотическое
5	Секреты русской орфографии	Кружок	1	34	1	34	1	34	1	34	—		Общеинтеллектуальное
6	Проектно-исследовательская деятельность	Исследовательская деятельность, консультации	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	Общеинтеллектуальное, ценности научного познания
7	Английский язык	Кружок	1	34	—		—		—		—		Общеинтеллектуальное
8	Подготовка к ОГЭ по русскому языку	Кружок									1	34	Общеинтеллектуальное
9	Подготовка к ОГЭ по математике	Кружок							1	34	1	34	Общеинтеллектуальное
10	Православный Петербург	Экскурсии и поездки			2	68	2	68	2	68	2	68	Культурно-эстетическое
Итого часов			5	170	8	272	8	272	8	272	8	272	
Итого за уровень (5 лет)			1258										